

Regulamin Międzyszkolnego Konkursu Wiedzy Psychologicznej

Edycja I - 2025

1. Organizator konkursu

Organizatorem Międzyszkolnego Konkursu Wiedzy Psychologicznej jest Szkoła Podstawowa w Krzesławicach.

2. Cele konkursu

- Rozwijanie wiedzy z zakresu psychologii wśród uczniów.
- Kształtowanie umiejętności rozpoznawania i zarządzania emocjami.
- Promowanie zasad higieny psychicznej, skutecznej komunikacji oraz motywacji do nauki.
- Integracja uczniów szkół podstawowych z gminy Raciechowice.

3. Uczestnicy konkursu

Konkurs jest przeznaczony dla uczniów klas 6–8 szkół podstawowych z terenu gminy Raciechowice.

4. Forma konkursu

Konkurs będzie miał formę indywidualną i przebiegał w trzech etapach:

Etap I – test elektroniczny:

- Test składa się z pytań jednokrotnego i wielokrotnego wyboru oraz zadań do uzupełnienia z lukami, obejmujących cztery kategorie:
 1. Emocje i uczucia
 2. Komunikacja i współpraca
 3. Higiena psychiczna
 4. Motywacja i samoregulacja
- Test rozpocznie się **07.03.2025** o godzinie 9:00 i będzie trwał 60 minut oraz 90 minut dla uczniów z opiniami / orzeczeniami o potrzebie dostosowania warunków edukacyjnych.
- Test będzie dostępny w formie online, a każdy uczestnik będzie miał dostęp do linku z testem konkursowym.
- Szkoła zgłaszająca udział w konkursie otrzyma link do testu na adres e-mail podany w formularzu zgłoszeniowym najpóźniej 15 minut przed rozpoczęciem konkursu.
- Uczestnicy muszą przesłać wypełniony test klikając „Prześlij” po zakończeniu.

- Uczestnicy wypełniają test w jednym pomieszczeniu.
- Szkoła zapewnia nadzór nad organizacją wypełniania testu, umożliwiając samodzielne rozwiązywanie zadań.
- Organizacja Etapu I i nadzór nad jego przebiegiem spoczywa na Dyrektorze szkoły, który:
 - a) powołuje szkolną komisję konkursową, w skład której wchodzi co najmniej jeden nauczyciel na 22 uczniów (w czasie egzaminu).
 - b) umożliwia uczniom uzupełnienie testu poprzez zapewnienie dostępu do sprzętu i Internetu,
 - c) przesyła na adres e-mail: krzeslawice@raciechowice.pl do dnia **14 marca 2025 r.** informację na temat opiekuna w etapie II.
 - d) przestrzega określonych terminów, o których mowa w regulaminie, harmonogramie konkursu oraz innych komunikatach wysyłanych drogą elektroniczną lub pisemną przez Organizatora Konkursu.
- W przypadku braku zgody rodzica (załącznik nr 1), uczeń nie może przystąpić do testu.
- Uzupełnione zgody na udział (zał. nr 1) należy dostarczyć do sekretariatu szkoły - organizatora lub przesłać elektronicznie na adres krzeslawice@raciechowice.pl do dnia **06.03.2025 r.**
- W przypadku remisów w pierwszej kolejności brane będą pod uwagę ilości poprawnie rozwiązanych pytań wielokrotnego wyboru, jeżeli remis nie zostanie rozstrzygnięty zostaje przeprowadzona dogrywka w formie krótkiego egzaminu z pytaniami otwartymi.

Etap II – finał stacjonarny:

- Odbędzie się on w Urzędzie Gminy Raciechowice, a dla uczestników zostanie zorganizowany transport.
- Etap II odbędzie się między **17 a 31 marca 2025 r.**, a uczestnicy zostaną poinformowani o dokładnym terminie.
- Do etapu drugiego przechodzi po 3 uczniów z każdej placówki biorącej udział w konkursie z największą liczbą punktów po rozstrzygnięciu ewentualnych remisów.
- Egzamin – pytania zamknięte jednokrotnego oraz wielokrotnego wyboru, zadania otwarte, pytania z lukami.
- W przypadku remisów w II etapie sumowane będą punkty z pierwszego etapu z testu oraz punkty z egzaminu w etapie II, w dalszej kolejności remisy rozstrzygać będzie etap III.

Etap III – dogrywka (w razie potrzeby):

- W przypadku uzyskania przez uczniów takiej samej liczby punktów w etapie drugim pod uwagę będą brane również wyniki z etapu pierwszego
- Przeprowadzany tylko w przypadku, gdy trzy osoby zdobędą taką samą liczbę punktów.
- Uczestnicy losują pytanie z puli pytań i prezentują ustną odpowiedź przed komisją konkursową.
- Etap III odbędzie się tego samego dnia co etap II.

5. Zakres tematyczny

1. **Emocje i uczucia** – rozpoznawanie emocji, sposoby radzenia sobie z emocjami.
2. **Komunikacja i współpraca** – asertywność, sposoby rozwiązywania konfliktów, komunikacja werbalna i niewerbalna.
3. **Higiena psychiczna** – sposoby radzenia sobie ze stresem, metody relaksacji, znaczenie snu i odpoczynku.
4. **Motywacja i samoregulacja** – planowanie nauki, wyznaczanie celów, utrzymywanie motywacji.

Rekomendowana literatura znajduje się w załączniku nr 4 do niniejszego regulaminu.

6. Zgłoszenia do konkursu

- Każda szkoła może zgłosić dowolną liczbę uczestników,
- Zgłoszenia należy dostarczyć osobiście do sekretariatu szkoły lub przesłać na adres e-mail organizatora: krzeslawice@raciechowice.pl do dnia **06 marca 2025 r.**
- W zgłoszeniu należy podać imiona i nazwiska uczestników oraz dane kontaktowe szkoły.

7. Kryteria oceniania

- Każde pytanie zamknięte jednokrotnego wyboru będzie punktowane w skali od 0 do 1 punktu.
- Pytania zamknięte wielokrotnego wyboru będą punktowane w skali od 0 do 1 punktu za zaznaczenie wszystkich odpowiedzi prawidłowych.
- W przypadku egzaminów z pytaniami otwartymi stosowane będą następujące kryteria:
 1. Merytoryczna poprawność odpowiedzi (0-5 pkt)
 2. Logika i spójność wypowiedzi (0-3 pkt)
 3. Użycie terminologii psychologicznej (0-2 pkt)
 4. Kreatywność i oryginalność podejścia (0-1 pkt)

8. Warunki przeprowadzenia konkursu

- Etap I odbędzie się zdalnie, uczestnicy otrzymają link do testu.
- W trakcie trwania konkursu nad przebiegiem będą czuwać wyznaczeni nauczyciele.
- Etap II odbędzie się stacjonarnie w Urzędzie Gminy Raciechowice, a transport zostanie zorganizowany przez organizatora.
- Etap III zostanie przeprowadzony tego samego dnia co etap II w przypadku potrzeby rozstrzygnięcia remisów.

9. Nagrody

- Za zajęcie miejsc 1–3 uczestnicy otrzymają statuetki.
- Wszyscy uczestnicy otrzymają dyplomy uczestnictwa.
- Uczestnicy II etapu otrzymują nagrody rzeczowe.

10. Komisja konkursowa

W skład komisji konkursowej podczas etapu II i III wchodzi:

- Po jednym przedstawicielu grona pedagogicznego ze szkół uczestniczących w konkursie.

11. Postanowienia końcowe

- Konkurs organizowany jest w ramach działań profilaktycznych.
- Regulamin konkursu oraz jego zakres tematyczny wpisują się w program profilaktyki realizowany w Gminie Raciechowice.
- Udział w konkursie jest jednoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu.
- Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga komisja konkursowa powołana przez organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo do
- Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia liczby uczestników przechodzących do kolejnego etapu konkursu oraz do wprowadzenia zmian w regulaminie do dnia 30 marca 2025 r..
- Konkurs organizowany jest pod honorowym patronatem Wójta Gminy Raciechowice oraz pod patronatem medialnym Myślenice iTV.

Załączniki:

1. Formularz zgłoszeniowy
2. Harmonogram konkursu
3. Zgoda rodziców / opiekunów prawnych
4. Proponowana literatura

